

Mãos ao Barro

Retiro de Arteterapia na Floresta

Sítio Bandeira Branca

CRONOGRAMA

Quinta-feira (02/04)

18h00: Chegada e alojamento

19h00: Jantar

20h00: Roda de apresentação na fogueira e confecção de uma combuca para cada um

Sexta-feira (03/04)

07:00: Prática de Chi-Kung

07h30: Café da manhã

08h30: Caminhada para conhecer o Sítio Bandeira Branca e a história da sua construção

09h30: Oficina 1 (Sofia - Aya): Rebocos Naturais

12h30: Almoço

14h30: Oficina 2 (Sofia - Aya): Alto-relevo na bioconstrução

16h00: Lanche da tarde e Tempo Livre (instrutoras seguem na oficina)

19h30: Jantar

20h00: Tempo livre

Sábado (04/04)

07:00: Prática de Chi-Kung

07h30: Café da manhã

08h30: Oficina 3 (Sofia - Aya): Geotintas

12h30: Almoço

14h30: Oficina 4 (Luísa e Julia): Escultura em Barro

16h00: Lanche da tarde e Tempo Livre (instrutoras seguem na oficina)

19h30: Jantar

20h00: Queima das cumbucas, confraternização e tempo livre

Domingo (05/04)

07:00: Prática de Chi-Kung

07h30: Café da manhã

08h30: Trilha da Cachoeira da Forqueta (turno de caminhada guiada por Vicente)

10h30: Lanche (retorno da trilha)

11h30: Roda de avaliação e fechamento do processo

13h00: Almoço de celebração de Páscoa

14h30: Despedidas